

DÉCOUVREZ LES CLÉS DU *bien* MANGER

en participant à nos ateliers cuisine !



2026-2027

12 ateliers itinérants pour une cuisine gourmande et saine !



À chaque atelier, vous préparez en toute convivialité une entrée, un plat, un dessert avec les conseils avisés d'un(e) professionnel(le) de la nutrition. Et vous dégustez votre réalisation sur place !



Les ateliers se dérouleront à :
EHPAD DENISE DELABY
43 RUE VICTOR HUGO, 62800 **LIÉVIN**

audace 03 21 135 600

LES PROCHAINES DATES (le vendredi de 9h30 à 13h)

- Vendredi 09 octobre 2026
- Vendredi 06 novembre 2026
- Vendredi 27 novembre 2026
- Vendredi 18 décembre 2026
- Vendredi 8 janvier 2027
- Vendredi 19 février 2027
- Vendredi 12 mars 2027
- Vendredi 26 mars 2027
- Vendredi 16 avril 2027
- Vendredi 14 mai 2027
- Vendredi 4 juin 2027
- Vendredi 02 juillet 2027

Renseignements et
inscriptions obligatoires
au **03 21 44 50 00**

