

DÉCOUVREZ LES CLÉS DU *bien* MANGER

en participant à nos ateliers cuisine !



2026-2027

12 ateliers itinérants pour une cuisine gourmande et saine !



À chaque atelier, vous préparez en toute convivialité une entrée, un plat, un dessert avec les conseils avisés d'un(e) professionnel(le) de la nutrition. Et vous dégustez votre réalisation sur place !



Les ateliers se dérouleront à :
SALLE ALBERT DUGARDIN
PLACE ROGER SALENGRO, 62141 EVIN-MALMAISON

audace 03 21 135 600

LES PROCHAINES DATES (le jeudi de 9h30 à 13h)

- Jeudi 8 octobre 2026
- Jeudi 05 novembre 2026
- Jeudi 26 novembre 2026
- Jeudi 10 décembre 2026
- Jeudi 14 janvier 2027
- Jeudi 18 février 2027
- Jeudi 11 mars 2027
- Jeudi 25 mars 2027
- Jeudi 15 avril 2027
- Jeudi 13 mai 2027
- Jeudi 3 juin 2027
- Jeudi 01 juillet 2027

Renseignements et
inscriptions obligatoires
au **03 21 44 50 00**

