

DÉCOUVREZ LES CLÉS DU *bien* MANGER

en participant à nos ateliers cuisine !



2026-2027

12 ateliers itinérants pour une cuisine gourmande et saine !



À chaque atelier, vous préparez en toute convivialité une entrée, un plat, un dessert avec les conseils avisés d'un(e) professionnel(le) de la nutrition. Et vous dégustez votre réalisation sur place !



Les ateliers se dérouleront à :
MAISON DES ASSOCIATIONS
13 RUE PLACIDE MONCHY, 62320 **BOIS-BERNARD**

audace 03 21 135 600

LES PROCHAINES DATES (le mardi de 9h30 à 13h)

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| ■ Mardi 06 octobre 2026 | ■ Mardi 13 avril 2027 |
| ■ Mardi 03 novembre 2026 | ■ Mardi 11 mai 2027 |
| ■ Mardi 24 novembre 2026 | ■ Mardi 1 juin 2027 |
| ■ Mardi 08 décembre 2026 | ■ Mardi 29 juin 2027 |
| ■ Mardi 12 janvier 2027 | |
| ■ Mardi 16 février 2027 | |
| ■ Mardi 09 mars 2027 | |
| ■ Mardi 23 mars 2027 | |

Renseignements et
inscriptions obligatoires
au **03 21 44 50 00**

