

DÉCOUVREZ LES CLÉS DU *bien* MANGER

en participant à nos ateliers cuisine !



2025-2026

12 ateliers itinérants pour une cuisine gourmande et saine !



À chaque atelier, vous préparez en toute convivialité une entrée, un plat, un dessert avec les conseils avisés d'un(e) professionnel(le) de la nutrition. Et vous dégustez votre réalisation sur place !



Les ateliers de 9h30 à 13h se dérouleront à :
SALLE DES FÊTE (EN PROLONGEMENT DE LA MAIRIE)
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE - OIGNIES

audace 03 21 135 600

LES PROCHAINES DATES (le mercredi de 9h30 à 13h)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ■ Mercredi 15 octobre | ■ Mercredi 25 mars |
| ■ Mercredi 19 novembre | ■ Mercredi 15 avril |
| ■ Mercredi 17 décembre | ■ Mercredi 20 mai |
| ■ Mercredi 14 janvier | ■ Mercredi 17 juin |
| ■ Mercredi 28 janvier | |
| ■ Mercredi 11 février | |
| ■ Mercredi 25 février | |
| ■ Mercredi 11 mars | |

Renseignements et
inscriptions obligatoires
au **03 21 44 50 00**

