DÉCOUVREZ LES CLÉS DU *bien* MANGER

en participant à nos ateliers cuisine !

GROUPE AHNAC

CRT Centre de ressources territorial pour les personnes âgées

La Bulle D'Air CCAS Centre communal d'action sociale de MEURCHIN

Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie Pas-de-Calais

62 Pas-de-Calais Le Département

2025-2026

12 ateliers itinérants pour une cuisine gourmande et saine !

À chaque atelier, vous préparez en toute convivialité une entrée, un plat, un dessert avec les conseils avisés d'un(e) professionnel(le) de la nutrition. Et vous dégustez votre réalisation sur place !

Les ateliers de 9h30 à 13h se dérouleront à :
MAISON DES ASSOCIATIONS 7 CITÉ DE LA GARE - MEURCHIN

audace 03 21 13 56 00

LES PROCHAINES DATES (le mardi de 9h30 à 13h)

- Mardi 14 octobre 2025
- Mardi 18 novembre 2025
- Mardi 16 décembre 2025
- Mardi 13 janvier 2026
- Mardi 27 janvier 2026
- Mardi 10 février 2026
- Mardi 24 février 2026
- Mardi 10 mars 2026
- Mardi 24 mars 2026
- Mardi 14 avril 2026
- Mardi 19 mai 2026
- Mardi 16 juin 2026

Renseignements et inscriptions obligatoires au **03 21 44 50 00**

PLACES LIMITÉES