DÉCOUVREZ LES CLÉS DU *bien* MANGER

en participant à nos ateliers cuisine !

GROUPE AHNAC

CRT

Pas-de-Calais Le Département

2025-2026

12 ateliers itinérants pour une cuisine gourmande et saine !

À chaque atelier, vous préparez en toute convivialité une entrée, un plat, un dessert avec les conseils avisés d'un(e) professionnel(le) de la nutrition. Et vous dégustez votre réalisation sur place !

Les ateliers se dérouleront à :
EHPAD DENISE DELABY – 43 RUE VICTOR HUGO À LIÉVIN

audace 03 21 135 600

LES PROCHAINES DATES (le mercredi de 9h30 à 13h)

- Vendredi 28 novembre 2025
- Vendredi 19 décembre 2025
- Vendredi 16 janvier 2026
- Vendredi 30 janvier 2026
- Vendredi 13 février 2026
- Vendredi 13 mars 2026
- Vendredi 27 mars 2026
- Vendredi 10 avril 2026
- Vendredi 22 mai 2026
- Vendredi 5 juin 2026
- Vendredi 26 juin 2026
- Vendredi 10 juillet 2026

Renseignements et inscriptions obligatoires au **03 21 44 50 00**

PLACES LIMITÉES